

แผนงานสุขภาพกองงานสาธารณสุของค์การบริหารส่วนตำบลสากอ
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔



แผนงานสุขภาพกองงานสาธารณสุของค์การบริหารส่วนตำบลสากอ
อำเภอสุโขทัย จังหวัดนราธิวาส

แผนงานสุขภาพกองสาธารณสุขตำบลสักอ

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔

สถานการณ์ปัญหา

สถานการณ์ปัญหา	ขนาด
๑. ร้อยละประชาชนที่มีความเสี่ยงเป็นโรคความดันโลหิตสูง	๗๐.๐๐
๒. ร้อยละประชาชนที่มีความเสี่ยงเป็นโรคหลอดเลือดสมอง(CVA)	๓๐.๐๐
๓. ร้อยละของประชาชนที่มีป่วยด้วยโรคมะเร็งปากมดลูก	๕๐.๐๐
๔. ร้อยละของผู้ป่วยเบาหวานที่เกิดภาวะแทรกซ้อน เช่น เบาหวานขึ้นจอประสาทตา แผล ไตวาย	๕๐.๐๐

รายละเอียดเพิ่มเติม

วัตถุประสงค์

วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด	ขนาด	เป้าหมาย 1 ปี
๑. เพื่อแก้ปัญหาประชาชนที่มีความเสี่ยงเป็นโรคความดันโลหิตสูง	ร้อยละประชาชนที่มีความเสี่ยงเป็นโรคความดันโลหิตสูง ลดลง	๗๐.๐๐	๑๐๐.๐๐
๒. เพื่อแก้ปัญหาประชาชนที่มีความเสี่ยงเป็นโรคหลอดเลือดสมอง(CVA)	ร้อยละประชาชนที่มีความเสี่ยงเป็นโรคหลอดเลือดสมอง(CVA) ลดลง	๓๐.๐๐	๑๐๐.๐๐
๓. เพื่อแก้ปัญหาประชาชนที่มีป่วยด้วยโรค มะเร็งปากมดลูก	ร้อยละของประชาชนที่มีป่วยด้วยโรค มะเร็งปากมดลูก ลดลง	๕๐.๐๐	๕๐.๐๐
๔. เพื่อแก้ปัญหาผู้ป่วยเบาหวานที่เกิดภาวะแทรกซ้อน เช่น เบาหวานขึ้นจอประสาทตา แผล ไตวาย	ร้อยละของผู้ป่วยเบาหวานที่เกิดภาวะแทรกซ้อน เช่น เบาหวานขึ้นจอประสาทตา แผล ไตวาย ลดลง	๕๐.๐๐	๕๐.๐๐

แนวทาง/วิธีการสำคัญ

แนวทาง

วิธีการสำคัญ

- | | |
|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ๑. การปรับเปลี่ยนระบบบริการสุขภาพ | ๑. การคัดกรองโรคเรื้อรังแบบเชิงรุกในชุมชนหรือส่งเสริมการมารับบริการที่คัดกรองของประชาชนกลุ่มเป้าหมาย |
| | ๒. การใช้ภูมิปัญญาด้านสมุนไพรเพื่อการดูแลสุขภาพและแก้ปัญหาโรคเรื้อรัง |

งบประมาณที่ตั้งไว้ตามแผนงาน (บาท)

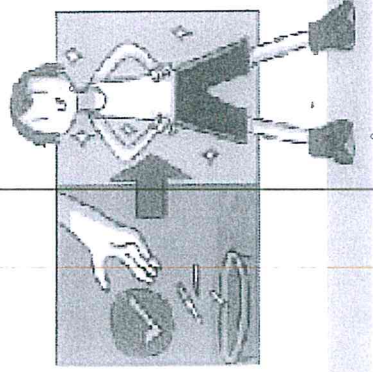
๑๐๐๐๐๐.๐๐

โครงการที่ควรดำเนินการ

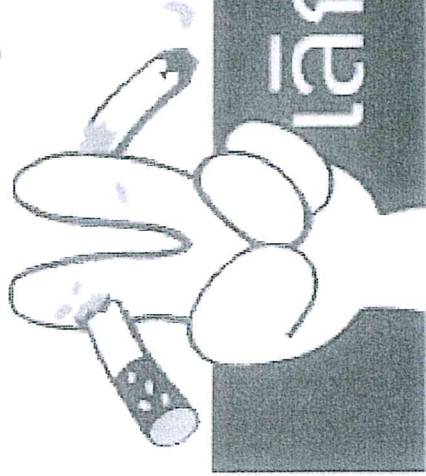
	ชื่อโครงการย่อย	ผู้รับผิดชอบ	งบประมาณที่ตั้งไว้ (บาท)
๑.	โครงการเร่งรัดการสร้างภูมิคุ้มกันโรค	รพ.สต.สากอ	๑๖,๘๐๐.๐๐
๒.	โครงการหนูน้อยฟันดี	รพ.สต.สากอ	๑๒,๕๐๐.๐๐
๓.	โครงการส่งเสริมสนับสนุนการดูแลสุขภาพกลุ่มวัยทำงานด้วยการแพทย์แผนไทย	รพ.สต.บ้านกล้วย	๓๐,๕๐๐.๐๐
๔.	โครงการฟันสวยยิ้มใส	รพ.บ้านบาโงมาแย	๘,๙๐๐.๐๐

สิ่งที่ควรทำในการเลิกบุหรี่/บุหรี่ไฟฟ้า

- ✔ **ประกาศวนที่ว่าคุณจะเลิก**
บอกคนใกล้ชิดเพื่อเพิ่มกำลังใจ สำหรับความตั้งใจของคุณ
- ✔ **ขจัดอุปสรรคที่เกี่ยวข้องกับการสูบบุหรี่/บุหรี่ไฟฟ้า**
ที่ดื่มบุหรี่ ไซม์ซิก ไร้ซิกไฟฟ และบุหรี่ / บุหรี่ไฟฟ้า ให้พ้นจากคุณ
- ✔ **ถ้าความสะอาดหรือจัดบริเวณที่เคยมั่งสูบบุหรี่เป็นประจำใหม่**
ไม่ร่าจะเป็นในบ้าน ห้องน้ำ ในรถ เป็นต้น
- ✔ **ถ้าหยุดหงัด**
 - หายใจเข้า-ออก อย่างช้าๆ
 - จิบน้ำบ่อยๆ
 - พบปะพูดคุยกับคนอื่น ๆ เพื่อลดความเครียด



เพื่อคนที่คุณรัก



เลิกสูบบุหรี่ คุณทำได้

ก่อนที่จะเลิกสูบบุหรี่/บุหรี่ไฟฟ้า
คุณต้องถามตัวเองว่า
"คุณอยากเลิกจริงไหม"
IWSRA: ความตั้งใจ คือ
กุญแจสำคัญ
ต้องตอบตัวเองให้ได้

สำนักงานปลัด อบต. ตำบลสากอ
โทร. 073659450

